

Приложение к ОПОП по специальности
43.02.13 Технология парикмахерского искусства

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 05 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 05 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ

1.1. Область применения примерной программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы по подготовке специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО: 43.02.13 «Технология парикмахерского искусства»

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном обучении, на курсах повышения квалификации

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Санитария и гигиена парикмахерских услуг» относится к общему профессиональному циклу базовой части ФГОС СПО по специальности «Технология парикмахерского искусства», имеет логическую взаимосвязь с дисциплинами: «Основы анатомии и физиологии кожи волос», «Пластическая анатомия», «Материаловедение».

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- применять нормативную документацию по санитарно-эпидемиологической обработке;
- выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;
- выполнять правила личной гигиены;
- определять наличие дерматологических проблем кожи головы и волос;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- санитарные нормы и требования в сфере парикмахерских услуг;
- основы гигиены парикмахерских услуг;
- введение в микробиологию и эпидемиологию;
- классификацию кожных болезней;
- болезни, передаваемые контактно-бытовым путем;

В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает элементы компетенций:

ПК 1.1. Выполнять современные стрижки и укладки с учетом индивидуальных особенностей клиента

ПК 1.2. Выполнять окрашивание волос с использованием современных технологий

ПК 2.2. Изготавливать постижерные изделия из натуральных и искусственных волос с учетом потребностей клиента.

ПК 2.3. Выполнять сложные прически на волосах различной длины с применением украшений и постижерных изделий, с учетом потребностей клиента.

ПК 3.1. Создавать имидж клиента на основе анализа индивидуальных особенностей и его потребностей.

ПК 3.2. Разрабатывать концепцию художественного образа на основании заказа.

ПК 3.3. Выполнять художественные образы на основе разработанной концепции.

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка	52
Самостоятельная работа (не более 20%)	*
Обязательная учебная нагрузка	52
в том числе:	
теоретическое обучение	46
практические занятия	6
Самостоятельная работа (только для рабочих программ)	*
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2		3	
Раздел 1. Профессиональная гигиена в сфере парикмахерских услуг				
Тема 1.1. Основы организации труда в парикмахерском деле	Содержание учебного материала	Уровень освоения	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Право на организацию трудовой деятельности.	1		
	2. Организация условий труда.	1		
	3. Факторы, влияющие на работоспособность человека.	1		
	4. Классификация условий труда.	1		
	5. Влияние здорового образа жизни на трудовую деятельность сотрудников организации.	1		
6. Особенности труда парикмахеров	1			
Тема 1.2. Санитарные требования к устройству, оборудованию и содержанию предприятий, оказывающих парикмахерские услуги	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Действующие документы, регламентирующие вопросы размещения, устройства и оборудования предприятий сферы парикмахерских услуг (строительные и санитарные нормы и правила).	1		
	2. Требования к размещению предприятий, составу и площади помещений, оснащению помещений системами жизнеобеспечения, внутренней отделке помещений, отоплению, вентиляции, внутренней среде и освещению помещений.	1		
	3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов.	1		
	4. Значение уборки помещений.	1		
5. Требования к парикмахерскому белью; хранение и стирка белья.	1			

	6. Требования к организации и проведению санитарно гигиенических и противоэпидемических мероприятий.	1		
Тема 1.3. Санитарно-эпидемиологические требования к дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Цели и задачи дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания в салонах-парикмахерских.	1		
	2. Методы обеззараживания инструментов и зоны обслуживания.	1		
	3. Санитарные требования к рабочему месту парикмахера.	2		
	4. Дезинфекция парикмахерского белья.	1		
	5. Утилизация отходов использованных материалов и волос.	2		
	6. Уборка помещений–основных (зоны обслуживания и др.) и вспомогательных: средства и режим уборки помещений, требования к персоналу по уборке помещений.	1		
	7. Контроль качества проведения стерилизации и дезинфекции инструментов и зоны обслуживания	1		
8. Дезинфицирующие средства, их назначение и санитарные требования к ним.	1			
Тема 1.4. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда и личной гигиене исполнителей парикмахерских услуг, к выполнению различных видов парикмахерских работ	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Понятие о личной гигиене исполнителя парикмахерских услуг и её значение. Требования к спецодежде.	2		
	2. Требования к состоянию здоровья исполнителей парикмахерских услуг.	1		
	3. Профессиональные заболевания и производственные факторы, их вызывающие. Профилактика профессиональных заболеваний.	1		
	4. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала.	1		
	5. Понятие о защите персонала парикмахерских и салонов от ВИЧ инфекции.	1		
	6. Регулярные медицинские осмотры исполнителей парикмахерских услуг, порядок их проведения, личная санитарная книжка работника	1		

	(парикмахера, технолога), значение профилактических медицинских осмотров.			
	7. Общие санитарно-гигиенические требования к обслуживанию потребителей при различных видах парикмахерских работ (мытьё головы, стрижка, окраска, завивка волос и др.).	3		
	8. Особые требования к обслуживанию детей, больных, инвалидов.	2		
	Тематика практических занятий			
	1. Работа 1.О. Выполнение комплексного практического задания на тему: «Гигиенические требования к условиям труда и личной гигиене исполнителей парикмахерских услуг, к выполнению различных видов парикмахерских работ»		2	
Тема 1.5. Основные правила по оказанию первой помощи при возникновении нестандартных ситуаций	Содержание учебного материала	Уровень освоения	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Варианты нестандартных ситуаций с потребителями услуг в парикмахерских и салонах (поражение электротоком, сердечный приступ, сосудистый криз, кровотечение, ожог, анафилактический шок и др.)	1		
	2. Действия сотрудника предприятия до прибытия профессиональной медицинской помощи	1		
Раздел 2. Основы микробиологии				
Тема 2.1. Наука микробиология и роль микроорганизмов в природе	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Микробиология как наука.	1		
	2. Великие открытия учёных микробиологов; труды лауреата Нобелевской премии И.И. Мечникова.	1		
	3. Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности.	1		
	4. Классификация микроорганизмов.	1		
5. Группы и виды микроорганизмов, их строение и особенности.	1			
Тема 2.2.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09
	1. Физиология микроорганизмов.	1		

Виды микроорганизмов: бактерии, вирусы, грибы	2. Микроорганизмы в окружающей среде. Изменчивость микроорганизмов.	2	2	ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	3. Микрофлора воздуха, воды, почвы.	1		
	4. Естественная микрофлора человека.	1		
	Тематика практических занятий			
	1. Работа 2.0. Выполнение комплексного практического задания на тему: «Виды микроорганизмов: бактерии, вирусы, грибы».			
Тема 2.3. Действие факторов внешней среды на микроорганизмы	Содержание учебного материала	Уровень освоения	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Факторы внешней среды, влияющие на жизнедеятельность микроорганизмов.	1		
	2. Действие физических факторов.	1		
	3. Действие химических факторов.	1		
	4. Действие биологических факторов.	1		
Раздел 3. Основы эпидемиологии				
Тема 3.1. Факторы воздействия патогенных микроорганизмов на организм человека	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Понятие о науке эпидемиологии, история её возникновения и развития.	1		
	2. Понятие о патогенных микроорганизмах и инфекциях. Факторы патогенности.	1		
	3. Характеристика эпидемического процесса.	1		
	4. Влияние среды обитания возбудителя на эпидемический процесс.	1		
	5. Классификация возбудителей	1		
	6. Механизмы передачи инфекции.	1		
	7. Общая характеристика инфекционных заболеваний.	1		
Тема 3.2. Противоэпидемические мероприятия	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09
	1. Характеристика противоэпидемических мероприятий.	1		

	2. Противоэпидемические мероприятия по изоляции источника инфекции.	1		ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	3. Противоэпидемические мероприятия по борьбе с распространением инфекций.	1		
	4. Противоэпидемические мероприятия по созданию иммунитета к заболеваниям.	1		
Раздел 4. Основы дерматологии				
Тема 4.1. Понятие о науке дерматологии	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Дерматология, как наука.	1		
	2. Пути проникновения в организм возбудителя кожных заболеваний.	1		
	3. Морфологические признаки кожных заболеваний.	1		
	4. Характеристика болезней, передаваемых парентеральным путем.	1		
Тема 4.2. Классификация кожных болезней	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Клинические признаки и диагностика кожных заболеваний.	1		
	2. Кожные болезни, вызываемые микроорганизмами - виды, причины, внешние признаки, профилактика.	2		
	3. Гнойничковые заболевания кожи	1		
	4. Паразитарные заболевания.	1		
	5. Болезни, передаваемые воздушно-капельным путём.	1		
	6. Грибковые заболевания кожи, волос и ногтей: их виды, проявления, механизмы передачи, профилактика.	1		
	7. Профессиональные заболевания парикмахеров (дерматиты, экзема, аллергия, варикозное расширение вен и др.)	2		
Тема 4.3. Гигиенический уход за волосами, кожей и ногтями	Содержание учебного материала	Уровень освоения	4	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 07, ОК 09 ПК 1.1; ПК 1.2, ПК 2.1, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	1. Правила ухода за волосами. Уход за волосами разных типов.	3		
	2. Повреждённые волосы и уход за ними.	1		
	3. Рекомендации по уходу за повреждёнными волосами.	1		
	4. Уход за кожей. Уход за ногтями.	2		

				3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	Тематика практических занятий			
	1.Р.О3 Выполнение комплексного практического задания «Основы дерматологии»		2	
Дифференцированный зачет.				
Всего:			52	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ учебной дисциплины

3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет: «Гуманитарных и социально-экономических дисциплин», оснащенный оборудованием:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- раздаточный материал.

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

3.2.1. Основные печатные издания

1. Обуховец, Т.П., Сестринское дело и сестринский уход.: учебное пособие / Т.П. Обуховец. - Москва: КноРус, 2020. - 680 с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Обуховец, Т.П., Сестринское дело и сестринский уход.: учебное пособие / Т.П. Обуховец. - Москва: КноРус, 2020. - 680 с. - ISBN 978-5-406-01448-6. - [URL:https://book.ru/book/936784](https://book.ru/book/936784)

2. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: учебное пособие для СПО / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 3-е стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 124 с. — ISBN 978-5-8114-8674-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179157> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Сорокина, В. К. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие для СПО / В. К. Сорокина. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 448 с. — ISBN 978-5-8114-9891-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/201620>.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Сбойчаков, В.Б., Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии (для специалистов в сфере прикладной эстетики): учебник / В.Б. Сбойчаков. - Москва: КноРус, 2020. - 279 с. - ISBN 978-5-406-07077-2. - [URL:https://book.ru/book/933696](https://book.ru/book/933696)

2. Щербакова Л.П. Санитария и гигиена для парикмахеров учебник / Л.П.Щербакова.- М.: Академия, 2017

3. Сестринское дело в косметологии. Практикум: Учебное пособие. - 2е изд., испр. и доп. - СПб.: Издательство «Лань», 2017. - 120 с.

3.3. Организация образовательного процесса

Перед изучением учебной дисциплины обучающиеся изучают следующие учебные дисциплины «Обществознание», «Право». Одновременно изучаются такие дисциплины, как «Материаловедение».

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 36 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению учебной дисциплины «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

3.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Квалификация педагогических работников образовательной организации должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

Педагогические работники получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, указанной в пункте 1.5 настоящего ФГОС СПО, не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: <ul style="list-style-type: none">– применять нормативную документацию по санитарно-эпидемиологической обработке;– выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны;– выполнять правила личной гигиены;– определять наличие дерматологических проблем кожи головы и волос;	Оценка процесса Оценка результата	Тестирование Комплексные практические задания
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: <ul style="list-style-type: none">– классификацию кожных болезней; болезней, передаваемых контактно-бытовым путем;– основы гигиены парикмахерских услуг;– санитарных норм и требований в сфере парикмахерских услуг	Оценка процесса Оценка результата	Тестирование Комплексные практические задания